



# LES MENUS DE JANVIER 2025

## Cantine scolaire d'Arbanats



### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

SEMAINE  
06 AU 10  
JANVIER

Betterave sauce  
moutarde  
Lasagne de saumon  
Galette des rois

SEMAINE  
13 AU 17  
JANVIER

Céleri rémoulade  
Fricadelle au boeuf  
Haricots verts  
Yaourt au citron

SEMAINE  
20 AU 24  
JANVIER

Champignon à la grecque  
Poule **V F** au pot  
Riz  
Yaourt aux fruits brassés

Semaine  
27 au 31  
JANVIER

Sardine à l'huile  
Macaroni à la bolognaise  
de canard **V F**  
Crème caramel beurre salé

Carottes râpées   
Petit salé  
Haricots coco à la tomage  
Fromage

Feuilleté au comté  
Poisson meunière  
Romanesco  
Pomme

Pâté landais  
Dos de colin coco curry  
Perliblé   
Fromage

Velouté de légumes à la vache  
qui rit  
Filet de merlu sauce moutarde  
Semoule   
Compote

Chou rouge  
Wings de poulet **V F**  
Frites   
Yaourt nature

Chou chinois   
Palet Mozzarella  
Gratin de coquillettes   
Mousse au café

Tomate à la féta  
Roti de dinde **V F** au thym  
Petits-pois  
Brioche des rois

Salade chinoise  
Brochette de dinde **V F**  
laquée  
Céréales à l'asiatique   
Beignet aux pommes

Vermicelles à la tomate  
Nuggets de blé  
Ratatouille  
Glace chocolat liègeois

Crêpe au fromage  
Noix de jambon **V F** miel  
orange  
Purée de carottes   
Clémentine

Oeuf dur vinaigrette  
Gratin de légumes d'hiver  
Banane

Concombre sauce caesar  
Saucisse  
Lentilles  
Fromage

**V F**



Produits *BIO*



Menu *VEGETARIEN*



Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.  
Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)