

# LES MENUS DE JUIN 2026

## Cantine scolaire d'Arbarats

### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

SEMAINE  
01 AU 05  
JUN

Taboulé  
Rissollette de porc panée  
Poêlée de légumes  
Liégeois

SEMAINE  
08 AU 12  
JUN

Champignons à la Grecque  
Haut de cuisse de poulet **VF**  
Carottes vichy  
Yaourt à boire

SEMAINE  
15 AU 19  
JUN

Crêpe au fromage  
Chipolatas **VF**  
Riz à la tomate  
Fruits

SEMAINE  
22 au 26  
JUN

Nems aux légumes  
Riz Cantonnais  
Crème dessert vanille

SEMAINE  
29 au 30  
JUN

Concombre  
Boulette de bœuf cuisinée à la tomate  
Ebly  
Glace

**SORTIE SCOLAIRE**

Salade de tomate basilic  
Nuggets de seitan aux légumes   
Epinards à la Crème  
Fruits

Sardine à l'huile  
Emincé de cuisse de dinde saveur barbecue **VF**  
Trio de légumes vapeur  
Donuts Bleu Blanc Rouge

Pâté Landais  
Brochette de poulet **VF**  
Ratatouille  
Fromage

Saucisson  
Poisson blanc sauce citron  
Romanesco  
Yaourt saveur Fraise

Salade du pêcheur  
Omelette au fromage  
Tarte citron meringuée

Pizza  
Roti de Porc **VF**  
Haricots verts  
Fromage blanc sucré

Salade Coleslaw  
Fish'n chips  
Frites  
Sundae

Carottes rapées  
Céréales et grains aux légumes  
Tarte au flan

Chou chinois  
Pâte au saumon  
Mini Babybel

Melon  
Petit colin d'Alaska  
Beignet de brocoli  
Fromage

Salade de pastèque feta menthe  
Lasagnes Provençale   
Compote

Feuilleté au comté  
Filet de hoki sauce aneth  
Flan de courgette  
Fruits