LES MENUS DE OCTOBRE 2024

Cantine scolaire d'Arbanats

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 01 AU 04 OCTOBRE		Concombre aux pignons Bouchées façon Arancini Haricots verts bio sautés à l'ail Cantal AOP	Radis beurre Poulet VF basquaise Riz bio Fromage frais aux fruits	Salade Coleslaw Fish'n chips frites Ketchup Glace vanille fraise
SEMAINE 07 AU 11 OCTOBRE	Salade de tomates basilic Roti de porc VF au sel fou Carottes vichy bio Tarte au chocolat	Batavia au cheddar Carré de seitan aux légumes et Tomates confites Farfalles Banane bio	Carottes râpées bio Bœuf bourguignon VF Pommes de terre vapeur Yaourt au lait entier nature bio	Mousse de canard Dos de cabillaud beurre citron Perliblé Flan nappé caramel bio
SEMAINE 14 AU 18 OCTOBRE	Croisillon à l'emmental Escalope de dinde VF à la crème et champignons Romanesco Poire	Taboulé à l'orientale Omelette oignons fromage (Oeufs) bio Liègeois aux fruits rouges	Pizza royale Haché de veau VF grillé Beignets de courgettes Compote bio	Rosette de Lyon Pâtes au saumon Donuts d'Halloween

VF — Produits BIO — Menu VEGETARIEN

Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.
Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)