



LES MENUS DE NOVEMBRE 2024

Cantine scolaire d'Arbanats



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE
04 AU 08
NOVEMBRE

Tarte au fromage 
Boules de soja tomate basilic
Trio de chou
Purée pomme passion 

Salade de tomate
Filet mignon de porc *V F*
Lentilles 
Brassé aux fruits


Fond d'artichaut
Sauté de dinde *V F*
Carottes vapeur 
Fromage 

Concombre à la crème
Océane
Fileté de colin corn flakes
Ebly
Kiwi

SEMAINE
12 AU 15
NOVEMBRE





Salade de betterave à
l'échalion 
Veau marengo *V F*
Semoule
Yaourt nature 


Champignons à la grecque
Gratin de crozet
Champignons courgettes
Pomme 

Samoussa aux légumes
Aiguillettes de poulet *V F*
au curry 
Riz Thaï
Ananas

SEMAINE
18 AU 22
NOVEMBRE



Cervelas
Blanquette de poisson
Coquillettes 
Dessert lacté au chocolat

Carottes râties 
Tartiflette
(Pomme de terre Bio) 
Mousse au café

Taboulé de quinoa 
Roti de boeuf *V F*
Haricots verts persillés
Fromage blanc


Oeuf mimosa 
Croustillant au cheddar
Gratin de salsifis
Orange 

Semaine
25 au 29
NOVEMBRE

Frisée aux lardons et croutons
Parmentier de canard *V F*
(Pomme de terre Bio) 
Fromage 

Feuilleté bolognaise
Filet de lieu sauce
hollandaise
Flan de courgettes
Poire

Chou rouge aux pommes
Spaghettis  bolo Vegi
Glace 

Salade diablo
Cordon bleu *V F*
Petits pois
Yaourt  au citron

V F



Produits BIO



Menu VEGETARIEN



Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.
Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)