



# LES MENUS DE NOVEMBRE 2024

## Cantine scolaire d'Arbanats



### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

SEMAINE  
04 AU 08  
NOVEMBRE

Tarte au fromage   
Boules de soja tomate basilic  
Trio de chou  
Purée pomme passion 

Salade de tomate  
Filet mignon de porc *V F*  
Lentilles   
Brassé aux fruits

Fond d'artichaut  
Sauté de dinde *V F*  
Carottes vapeur   
Fromage 

Concombre à la crème  
Océane  
Fileté de colin corn flakes  
Ebly  
Kiwi

SEMAINE  
12 AU 15  
NOVEMBRE

  
Le 11 novembre nous nous souvenons de la fin de la Première Guerre mondiale. C'est pourquoi nous avons choisi un menu végétarien.

Salade de betterave à l'échalion   
Veau marengo *V F*  
Semoule  
Yaourt nature 

Champignons à la grecque  
Gratin de crozet  
Champignons courgettes  
Pomme 

Samoussa aux légumes  
Aiguillettes de poulet *V F*  
au curry  
Riz Thaï   
Ananas

SEMAINE  
18 AU 22  
NOVEMBRE

Cervelas  
Blanquette de poisson  
Coquillettes   
Dessert lacté au chocolat

Carottes râties   
Tartiflette  
(Pomme de terre Bio)   
Mousse au café

Taboulé de quinoa   
Roti de boeuf *V F*  
Haricots verts persillés  
Fromage blanc

Oeuf mimosa   
Croustillant au cheddar  
Gratin de salsifis  
Orange 

Semaine  
25 au 29  
NOVEMBRE

Frisée aux lardons et croustons  
Parmentier de canard *V F*  
(Pomme de terre Bio)   
Fromage 

Feuilleté bolognaise  
Filet de lieu sauce hollandaise  
Flan de courgettes  
Poire

Chou rouge aux pommes  
Spaghettis  bolo Vegi  
Glace 

Salade diablo  
Cordon bleu *V F*  
Petits pois  
Yaourt  au citron

*V F*



Produits BIO



Menu VEGETARIEN



Ce menu peut exceptionnellement être modifié en raison de problèmes de livraison.  
Ce menu respecte la loi Egalim : 50% de produits durables ou soussignés d'origine et de qualité (dont 20% de Bio)