

LES MENUS D'OCTOBRE 2026

Cantine scolaire d'Arbarats

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE
01 AU 02
OCTOBRE

SEMAINE
05 AU 09
OCTOBRE

SEMAINE
12 AU 16
OCTOBRE

Feuilleté au fromage
Sauté de porc **VF**
Brocolis **bio**
Pommes

Chou Chinois
Pâtes au saumon
Yaourt nature sucré **bio**

Salade de concombre
Poulet basquaise **VF**
PDT vapeur **bio**
Yaourt Vanille **bio**

MENU OCTOBRE
ROSE* 

Céleri remoulade
Chili Corne Carne
Riz Thaï
Liégeois chocolat

Carottes râpées **bio**
Gratin de fruits de mer
Semoule **bio**
Rondelé **bio**

Mousse de Canard
Sot l'y laisse de dinde **VF**
Flageolets
Vache qui rit

Salade Marco Polo*
Calamars à la Romaine
Ratatouille
Gouda

Œufs durs vinaigrette
Croustillant au cheddar
Haricots plats à la tomate
Kiwi

Crêpe Emmental Comté
Moussaka
Méli mélo de dessert

*Salade Marco polo : Pâtes, Surimi, Concombres, Tomates, Poivrons

* Menu Octobre Rose : Betterave, Purée Rose, Steak de veau, Madeleines Coeur fourré à la framboise